

"Погоджено"

Начальник управління державного нагляду
за дотриманням санітарного законодавства
Головного управління Держпродспоживслужби
у Харківській області

Т.М. Колпакова

2021р.



"Затверджую"

Заступник начальника відділу освіти
Вовчанської міської ради

Л.О. Шамова

2021 р.

**Примірне двотижнєве меню для учнів 1-4 класів
та учнів пільгових категорій (вікова група 6-10 років)**

понеділок	вага г
ікра морковна	100
борщ український з сметаною(т.о.)	250/7
каша пшенична вязка з верш.маслом	100/5
омлет натуральний	53/5
фрукти(апельсин)	80
хліб житній	60
кавовий напій з молоком	200
всього	
вівторок	вага г
салат зі свіжої капусти і яблук	75
суп картопляний з пшоном	250
риба (філе) припущена	100
макарони відварені з верш.маслом	100/3,5
хліб житній	60
какао з молоком	200
всього	
середа	вага г
салат з зі свіжих овочів	100
суп рисовий з томатом	250
картопляне пюре з верш.маслом	100/3,5
сирник зі сметаною (т.о.)	100/10
хліб житній	60
сік фруктовий	200
всього	
четвер	вага г
ікра бурякова	75
суп картопляний з галушками	250
м'ясо кур тушене в соусі	75/75
каша гречана вязка	100/5
хліб житній	60
твердий сир	15
фрукти (яблуко)	50
чай	200
всього	
п'ятниця	вага г
салат з моркви та капусти	100
суп гороховий	250
нагетси курячі	75
картопляний гратен	100
хліб житній	60
твердий сир	15
компот з сухофруктів	200
всього	

понеділок	вага г
салат з морквою та яблуком	50
суп гречневий	250
нюкі (картопляні галушки)	150
риба тушена з овочами	100/100
хліб житній	60
какао з молоком	200
печиво	20
всього	
вівторок	вага г
салат картопляний	100
розсольник з сметаною(т.о.)	250/10
яйце варене	1 шт
каша пшоняна вязка з вершк.маслом	100/5
фрукти(апельсин)	100
сир твердий	20
хліб житній	60
кавовий напій з молоком	200
всього	
середа	вага г
буряк тушений в сметан.соусі	100
суп молочний з макар.виробами	250
картопля відварена	100
курячий шніцель	100
печиво	20
хліб житній	60
чай з лимоном	200/7
всього	
четвер	вага г
салат з капусти та свіжих огірків	80
борщ український з сметаною (т.о.)	250/7
каша перлова вязка з вершк.маслом	100/5
сирна запіканка зі сметаною (т.о)	100/10
хліб житній	60
компот з сухофруктів	200
всього	
п'ятниця	вага г
салат з моркви (огірок свіжий)	50
картопляний крем-суп	200
рагу овочево з мясом	150/75
сир твердий	20
фрукти(банан)	80
хліб житній	60
чай	200
всього	